



SAVOLAB

CELLETTE - CITTADELLA - PALAZZO DEL COMMISSARIO

VENERDÌ 7 OTTOBRE

- ORE 17.00 "IMPARA LA MINDFULNESS" CON MATTEO SIMONITTI, A CURA DI UNALMA - CELLETTA
- ORE 17.30 "CAFFÈ FILOSOFICO - ECLISSI: DA SANTIPPE AD IPAZIA: DONNE IN LOTTA PER VINCERE DA SOLEI" A CURA DEL CENTRO MAYA CON ROSANNA LAVAGNA - PALAZZO DEL COMMISSARIO - SPAZIO WIDE
- ORE 19.00 "ALLA SCOPERTA DEI VINI DEL TERRITORIO LIGURE" A CURA DEL CONSORZIO VITE IN RIVIERA - PIAZZA DELLA CITTADELLA

SABATO 8 OTTOBRE

- ORE 12.00 "ALLA SCOPERTA DEI VINI DEL TERRITORIO LIGURE" A CURA DEL CONSORZIO VITE IN RIVIERA - PIAZZA DELLA CITTADELLA
- ORE 16.00 "COME MIGLIORARE IL BENESSERE PSICOFISICO INTERAGENDO CON IL CORPO AURICO. TECNICHE DI RIEQUILIBRIO CON IL PRANIC HEALING" CON LUISA BAZZANELLA, ISTRUTTORE E PRANIC HEALER CERTIFICATO - CELLETTA
- ORE 17.00 "IMPARA LA MINDFULNESS" CON MATTEO SIMONITTI, A CURA DI UNALMA - CELLETTA
- ORE 17.30 "CAFFÈ FILOSOFICO - ECLISSI: DA SANTIPPE AD IPAZIA: DONNE IN LOTTA PER VINCERE DA SOLEI" A CURA DEL CENTRO MAYA CON ROSANNA LAVAGNA - PALAZZO DEL COMMISSARIO - SPAZIO WIDE
- ORE 18.00 "SINTESI PERSONALE: COME CONOSCERE IL LINGUAGGIO INTERIORE PER TRASFORMARE IL DISAGIO IN BENESSERE" BENEDETTA VERONI OPERATRICE ENERGETICA, DIPLOMATA PRESSO LA BARBARA BRENNAN SCHOOL OF HEALING (BBSH) - CELLETTA
- ORE 19.00 "ALLA SCOPERTA DEI VINI DEL TERRITORIO LIGURE" A CURA DEL CONSORZIO VITE IN RIVIERA - PIAZZA DELLA CITTADELLA

DOMENICA 9 OTTOBRE

- ORE 12.00 "ALLA SCOPERTA DEI VINI DEL TERRITORIO LIGURE" A CURA DEL CONSORZIO VITE IN RIVIERA - PIAZZA DELLA CITTADELLA
- ORE 16.00 "COME CI ORGANIZZIAMO OGNI GIORNO PER PROCURARCI UN DOLORE/MALATTIA?" CON SERGIO CASALONE, DOTTORE IN SCIENZE MOTORIE, POSTUROLOGO, SPECIALIZZATO IN KINESIOLOGIA BIOSISTEMATICA - CELLETTA
- "IMPARA LA MINDFULNESS" CON MATTEO SIMONITTI, A CURA DI UNALMA - CELLETTA
- ORE 17.30 "CAFFÈ FILOSOFICO - IL CORAGGIO DI DIRE, LA FORZA DI ASCOLTARE" A CURA DEL CENTRO MAYA CON LE VOLONTARIE DI TELEFONO DONNA - PALAZZO DEL COMMISSARIO - SPAZIO WIDE
- ORE 19.00 "ALLA SCOPERTA DEI VINI DEL TERRITORIO LIGURE" A CURA DEL CONSORZIO VITE IN RIVIERA - PIAZZA DELLA CITTADELLA