



# SAVOTALK

SALA CONFERENZE - PALAZZO DEL COMMISSARIO

## VENERDÌ 7 OTTOBRE

- ORE 15.30 "RIDI SPESSO E VIVI MEGLIO" CON BRUNELLA BOVIO LY TEACHER
- ORE 16.30 "2004-2015 - SEI MISSIONI CON EMERGENCY" CON MAURIZIO PAPALIA, INFERMIERE VOLONTARIO DI EMERGENCY
- ORE 17.30 "AMNESTY INTERNATIONAL PER I DIRITTI UMANI" CON PAOLO BENSI, RESPONSABILE CIRCOSCRIZIONALE DI AMNESTY INTERNATIONAL LIGURIA

## SABATO 8 OTTOBRE

- ORE 10.30 "L'INTERPRETAZIONE DEI DISEGNI DEI BAMBINI TRA IPOTESI E SIGNIFICATI" CON GAIA GUASTAMACCHIA, PSICOLOGA, ESPERTA IN SUPERVISIONE E SOSTEGNO AL COORDINAMENTO PEDAGOGICO, DOCENTE.
- ORE 11.30 "TESTA A NORD? IL BENESSERE IN CAMERA DA LETTO CON IL FENG SHUI" CON SARA PARISI, ARCHITETTO E CONSULENTE FENG SHUI.
- ORE 14.00 "LA GESTIONE DEL TEMPO E L'ARMONIA FAMILIARE PER LE MAMME" CON ALE TÀMBOVTSEVA, ESPERTA DI GESTIONE DEL TEMPO, ARMONIA FAMILIARE E DISCIPLINE OLISTICHE PER LA SALUTE
- ORE 15.30 "I FIORI DI BACH PER L'ARMONIA DI GENITORI E BAMBINI" CON SERGIO LARICCHIA, ESPERTO IN DISCIPLINE OLISTICHE PER LA SALUTE, A CURA DI GUNA
- ORE 17.00 "SONNO E VEGLIA, UN RITMO DA MANTENERE O DA RITROVARE. GLI EFFETTI DELLA DEPRIVAZIONE DEL SONNO NEGLI ATLETI E NEI LAVORATORI. CURE NATURALI VERSUS CURE ALLOPATICHE" CON GRETTEL THEDY, OMEOPATA SPECIALISTA IN PSICOLOGIA CLINICA E ERNESTO CIRAVEGNA, AGOPUNTURATORE E OPERATORE DI MESOTERAPIA
- ORE 18.30 "LA NUTRACEUTICA: SCOPRIAMO INSIEME GLI ALIMENTI CHE ATTRAVERSO I LORO PRINCIPI NUTRITIVI HANNO EFFETTI BENEFICI SULLA SALUTE. FOCUS: GLI OMEGA 3 - L'IMPORTANZA DEI GRASSI POLINSATURI E LORO DIFFERENZE." CON ALFREDO PELLI, CHIMICO FARMACEUTICO

## DOMENICA 9 OTTOBRE

- ORE 10.30 "PREVENZIONE DEI MALANNI INVERNALI E DELLE MALATTIE IN GENERE CON UN APPROCCIO OLISTICO." CON MASSIMO BEVIGLIA CANÈ, FARMACISTA, OPERATORE OLISTICO PROFESSIONAL E DOCENTE
- ORE 11.30 "L'EVOLUZIONE DELLA SPECIE ATTRAVERSO LE PSICOTECNICHE DELLO YOGA" CON UMBERTO ASSANDRI, MAESTRO DI YOGA E CULTURA VEDICA
- ORE 14.00 "FLORITERAPIA E IL MONDO DEI SOGNI: UN AIUTO DALLA NATURA ALLA PSICANALISI PER LA RISOLUZIONE DEI NOSTRI CONFLITTI EMOZIONALE. LO SBLOCCO ENERGETICO DELLE CAUSE INTRAPSICHICHE E LA GUARIGIONE DELLE MALATTIE CORPOREE NELLA MEDICINA OLISTICA" CON GRETTEL THEDY, OMEOPATA SPECIALISTA IN PSICOLOGIA CLINICA
- ORE 15.30 "IL CORAGGIO DI AVER PAURA: FIORI DI BACH E INTELLIGENZA EMOTIVE PER ESPRIMERE IL PROPRIO POTENZIALE" CON SERGIO LARICCHIA, ESPERTO IN DISCIPLINE OLISTICHE PER LA SALUTE, A CURA DI GUNA
- ORE 17.00 "IL MICROBIOTA: SIAMO UMANI AL 10%. COME E PERCHÉ LA NOSTRA FLORA BATTERICA È FONDAMENTALE PER LA NOSTRA SALUTE" CON GIANGUGLIELMO BERGAMASCHI MEDICO CHIRURGO, ESPERTO OLISTICO
- ORE 18.30 "CANCRO AL SENO: PRENDIAMO IN MANO LA NOSTRA SALUTE PER CURARCI E SAPERSI CURARE. IL CONTRIBUTO DELLA MEDICINA OLISTICA E DI UN CORRETTO STILE DI VITA NELLA CURA E NELLA PREVENZIONE DEL TUMORE AL SENO" MOHAMMAD NATURE, MEDICO OLISTICO, ANDREA GUIDO, PSICOLOGO OLISTICO, STEFANIA ACQUARO NUTRIZIONISTA